

RUSKEA VYÖ

1. YLEISILME

- 1.1. Aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta.
- 1.2. Henkilö kykenee puolustautumaan tehokkaasti useampaa hyökkääjää vastaan lähtötilanteissa pystyssä, istualtaan ja osin maasta. Henkilö osaa jo hyvin puolustautua aseistautunutta hyökkääjää vastaan.
- 1.3. Kaikki tekeminen on suoraviivaista ja tehokasta. Henkilö hallitsee käytännössä krav magan keskeisen filosofian: älä taistele vastustajasi säännöillä.

2. LIIKKUMINEN, VÄISTÄMINEN, HYÖKKÄÄMINEN

- 2.1. aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta.
- 2.2. Suunnan vaihdot hyökäten, väistäen ja torjuen, [testataan useampaa uhkaajaa vastaan harjoitteilla](#).
- 2.3. Maassa väistöt ja ylös nousten, [testataan useampaa hyökkääjää vastaan harjoitteilla](#)

3. LYÖNNIT

- 3.1. aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta.
- 3.2. Lyöntien suorittaminen eri lähtöasennoista pystystä, istualtaan tai maasta

4. POTKUT

- 4.1. Etupotkun muuttaminen kiertopotkuksi ja hyökkäyksen jatkaminen
- 4.2. Kiertopotkun muuttaminen etupotkuksi ja hyökkäyksen jatkaminen
- 4.3. Etupotkun muuttaminen sivupotkuksi ja hyökkäyksen jatkaminen
- 4.4. Polkaisupotkun muuttaminen etupotkuksi ja hyökkäyksen jatkaminen

5. TORJUVAT ISKUT

- 5.1. Hyökkääjä lyö ketjulla eri suunnista
- 5.2. Hyökkääjä heittää nestettä tai sumuttaa kaasua silmille tilanteessa toimiminen
- 5.3. Hyökkääjän toiminnan pysäyttäminen teräaseella ja lyömäaseella [vähemmän haitan periaatteella](#)

6. OTTEISTA VAPAUTUMINEN

- 6.1. aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Hyökkääjällä saattaa olla teräase osana otetta.
- 6.2. [Vaateotteista vapautuminen edestä vähemmän haitan periaatteella, hallintaotetta hyödyntäen fyysiset kokorajoitteet huomioiden](#)
- 6.3. [Vaateotteista vapautuminen takaa, hallintaotetta hyödyntäen fyysiset kokorajoitteet huomioiden](#)
- 6.4. [Nelson otteesta vapautuminen ml. vastatoimet](#)
- 6.5. [Ristiotteesta takaa vapautuminen](#)
- 6.6. [Ristiotteesta edestä vapautuminen](#)
- 6.7. Lonkkaheiton estäminen taaksepäin tehtävällä heitolla/kaadolla
- 6.8. Niskalenkin purkaminen omalla heitolla eteenpäin
- 6.9. [Hyökkääjän onnistuneen jaloista maahan viennin puolustaminen sitomisella ja pyörähtämisellä taaksepäin](#)

7. MAASSA PUOLUSTAUTUMINEN JA ALASTULOT

- 7.1. aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta.
- 7.2. Lyöntihyökkäysten pysäytys maassa (etäisyyden pois ottaminen)
- 7.3. Potkut kylkiin alkavan- tilanteen pysäyttäminen
- 7.4. polkaisupotku keskivartaloon alkavan- tilanteen pysäyttäminen

8. LUKOT JA HALLINTAOOTTEET

- 8.1. Tekninen suorittaminen
- 8.2. Testataan tehtävöittelulla, jossa tavoitteena on vähemmän haitan periaatteen hyödyntäminen vastarinnan purkamisessa

9. HEITOT, KAADOT, MAAHANVIENNIT

- 9.1. Päänhallinta takaa ja maahan vienti, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.2. Ristiote edestä ja maahan vienti, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.3. Ristiote takaa ja maahan vienti, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.4. Maahan vienti jaloista taakse, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.5. Maahan vienti jaloista eteen, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.6. Maahan vienti jaloista sivulle, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.7. Pyyhkäisevä lonkkaheitto, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)
- 9.8. Konepistooliheitto, teknisenä suoritteena ja osana puolustautumista (kokorajoitteet huomioiden)

10. ASEUHAHAT

- 10.1. Teräaseuhat eri kulmista ja otteista
- 10.2. Kahden käden hallinta (tuplakontrolli) ase uhkaan edestä pään korkeus (seisten, istuen, maassa)
- 10.3. Hyökkääjä lyö aseensa kohti suorittajan kasvoja
 - 10.3.1. Hyökkääjä lyö aseensa kohti suorittajan vartaloa
- 10.4. Lyhyt ase edessä pään korkeus, ase etummaisessa kädessä
 - 10.4.1. Lyhyt ase edestä pään korkeus, ase taaemmassa kädessä
- 10.5. Lyhyt ase edessä vartalon korkeus, ase etummaisessa kädessä
 - 10.5.1. Lyhyt ase edestä vartalon korkeus, ase taaemmassa kädessä
- 10.6. Lyhyt ase kyljessä, käden etupuolella, vartalon korkeus
- 10.7. Lyhyt ase takana/kyljessä, käden takapuolella
- 10.8. Lyhyt ase takana/sivulta pään korkeus, koukkaava tekniikka
- 10.9. Lyhyt ase sivulta pään korkeus, yhden käden tekniikka
- 10.10. Toisen henkilön puolustaminen aseuhkatilanteessa, puolustettava henkilö suorittajan ja hyökkääjän välissä
- 10.11. Toisen henkilön puolustaminen aseuhkatilanteessa, puolustettava henkilö puolustajan takana tai sivulla

11. KAMPPAILUTAIDOT

- 11.1. Kontaktiharjoite, ”tuli- ja liike”- periaate sekä irtautuminen
- 11.2. Kontaktiharjoite, ”hämää- hyökkää- häivy” – periaate ja irtautuminen
- 11.3. Kontaktiharjoite, Kahta vastustajaa vastaan toiminta, ”vain yksi pääsi pakoon” - periaate
- 11.4. Maassa puolustautuminen, hyökkääjä aloittaa pystystä hyökkäämisen
- 11.5. Maassa puolustautuminen, hyökkääjä maassa lyöntietäisyydellä
- 11.6. Maassa puolustautuminen, hyökkääjä maassa aloittaen hallinnasta ja siirtyen lyöntietäisyydelle
- 11.7. Tilanneharjoitteet:
 - 11.7.1. Pystystä ja istualtaan lähdöt 1vs 2 uhkailutilanteet, joissa aikaa 5 sekuntia puhua itsensä pois tai tilanteeseen, josta hyökkääjät eivät pysty toimimaan
 - 11.7.2. Pystystä 1 vs 2; toinen ottaa otteen, toinen lyö
 - 11.7.3. Puolustautuja maassa, hyökkääjä aloittaa potkulla
 - 11.7.4. Toinen hyökkääjä ottaa otteen, toinen jatkaa lyönnillä tai potkulla
 - 11.7.5. Toinen hyökkääjä tönäisee ja toinen hyökkää kepillä tai teräaseella tai ketjulla

12. TILANNETAUKTIKKA JA TILAPÄISVÄLINEET

- 12.1. Osaa lyödä keppityyppisellä tilapäisvälineellä tehokkaasti sekä vähemmän haitan periaatteella että lamauttavasti
- 12.2. Osaa lyödä teräasetyyppisellä tilapäisvälineellä tehokkaasti sekä vähemmän haitan periaatteella että lamauttavasti
- 12.3. Osaa Ketjutyypisen välineen tehokkaan käyttäminen lyömiseen ja hallintaan.

13. ERITYISKURSSIT JA LEIRIT

- 13.1. Vähintään kolme valtakunnallista leiriä SINISEN vyön jälkeen merkittynä passiin. (Huom. 1 expert team päivä vastaa yhtä leiriä)
- 13.2. Oranssin, vihreän ja sinisen vyön erityiskurssit (hätävarjelu, maassa puolustautuminen 1, teräase 1, ampuma-ase 1) merkittynä passiin
- 13.3. Ampuma-ase 2 kurssi merkittynä passiin
- 13.4. Maassa puolustautuminen 2 kurssi merkittynä passiin
- 13.5. Teräase 2 kurssi merkittynä passiin