

Suomen Krav Maga liiton vyökoe-tekniikat tulee mieltää tilanteiden kautta. Mikä on hyökkäys? Tämä on keskeinen kysymys. Käytännössä sinisestä vyöstä ylöspäin kaikki tekniikat ovat aiemmin opittujen perusteiden soveltamista uuteen tilanteeseen.	
Yleinen minimi ikäikäära aloittamisesta	48 kk
Ohjeellinen harjoitusmäärä edellisestä vyökokeesta	150
TEKNIIKAT	RUSKEA
YLEISILME	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Henkilö kykenee puolustautumaan tehokkaasti useampaa hyökkääjää vastaan lähtötilanteissa pystyssä, istualtaan ja osin maasta. Henkilö osaa jo hyvin puolustautua aseistautunutta hyökkääjää vastaan. Kaikki tekeminen on suoraviivaista ja tehokasta. Henkilö hallitsee käytännössä krav magan keskeisen filosofian: älä taistele vastustajasi säännöllä.
LIKKUMINEN JA VÄISTÖT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Suunnan vaihdot hyökäten, väistään ja torjuen Maassa väistöt ja ylös nousten
ALASTULOTEKNIIKAT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Rullaava kaatuminen esteen yli hypäteen eteen Alastulotekniikoilla harjoitetaan kehoa vastaanottamaan iskuja, Taaksepäin kaatuessa kääntymisen eteenpäin ja soveltavat alastulot
KAMPPAILUTILANTEET	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Kontaktottelu 1 vs usea 20x20s Tilanneharjoitteet: 1) x5 pystyssä ja istualtaan lähdöt 1vs 2 uhkailutilanteet, joissa aikaa 5 sekuntia puhua itsensä pois tai tilanteeseen, josta hyökkääjät eivät pysty toimimaan 2) x10 (täyskontakti) pystyssä 1 vs 2; toinen ottaa otteen, toinen lyö 3) X10 puolustautuja maassa, hyökkääjä aloittaa potkulla, noustava ylös ja puolustautuduttava 4) X10 toinen hyökkääjä ottaa otteen, toinen jatkaa lyönillä tai potkulla 5) X10 toinen hyökkääjä tönäisee ja toinen hyökkää kepillä tai teräseella tai ketjulla 6) x5 puolustautuja lähtee maasta
LYÖNNIT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Lyöntien suorittaminen lähtöasento istualtaan tai maasta
POTKUT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Etupotku hypyllä pyörähtävä takakiertopotku Sivupotku hypyllä Saksipotku kiertopotkuna liukuva kiertopotku
TORJUVAT ISKUT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Yliälytilanteessa hyökkäyksen torjunta ja pysäytys sivulta Yliälytilanteessa hyökkäyksen torjunta ja pysäytys takaa (Esimäinen hyökkäys osuu)
VAPAUTUMISET	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Vaateotteista vapautuminen Nelson otteesta vapautuminen Syleilyotteet nostaen edestä Syleilyote nostaen takaa Syleilyote nostaen sivulta
MAASSA PUOLUSTAUTUMINEN	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Lyöntihyökkäysten pysäytys maassa Potkut kylkiin- tilanteen pysäyttäminen polkaisupotku keskivartaloon- tilanteen pysäyttäminen
LUKOT JA HALLINTAOITTEET	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Rannelukolla heitto/maahanvienti Lukohallinnat otteista vapautumisen jatkona Turvavyöte ja maahanvienti Vastustajan lukko- ja hallintaoitteen murtaminen
HEITOT JA KAADOT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Pyyhkäisevä lonkkaheitto Konepistooliheitto Maahanvienti jaloista takaa Maahanvienti jaloista edestä
ASETEKNIIKAT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta Hyökkääjä heittää nestettä tai sumuttaa kaasua silmille Kahden käden hallinta (tuplakontrolli) ase uhkaan edestä pään korkeus (seisten, istuen, maassa) Lyhyt ase edestä pään korkeus, ase taemmassa kädessä lyhyt ase edestä vartalon korkeus, ase taemmassa kädessä Lyhyt ase kyljessä, käden etupuolella, vartalon korkeus oikea käsi-vasen kyli (/päävastoin) Lyhyt ase kyljessä, käden takapuolella oikea käsi-vasen kyli (ja päävastoin) Lyhyt ase sivulta pään korkeus, koukkaava tekniikka Lyhyt ase sivulta pään korkeus, yhden käden tekniikka toisen henkilön puolustaminen aseuhkatilanteessa (kaikki suunnat)
TILANNEHALLINTA JA TAKTIikka	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Puolustautuja istuu julkisessa kulkuvälineessä, uhkaajat pystyssä Aktiivinen ampuja/puukottaja tilanne julkiset alueet ahaat tilat: Puolustautuja kuljettajana autossa, uhkaaja autossa takana Puolustautuja kuljettajana autossa, uhkaaja edessä vieressä
TILAPÄISVÄLINEIDEN KÄYTTÖ	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. Ketjutyyppisen välineen käyttö
LAJITAIOT	aiempien vyöasteiden vaatimusten hallinta. SKML itsepuolustusohjaaja VOK 1 suoritettu. Ylempien vöiden harjoitusryhmä kaikki osa-alueet vähintään kerran